

Edzőképzési tréning: „Közösség fejlesztő kommunikáció az utánpótlás sportban”

A Magyar Asztalitenisz Szövetség edzőképzési programjának következő elemeként meghirdeti a „Közösség fejlesztő kommunikáció az utánpótlás sportban” c. tréninget.

A tréninget vezeti: **Mizsér Attila, mentor, coach**, a Budapest 2024 pályázat volt sportigazgatója, öttusázó **olimpiai bajnok**



A tréning célja:

Az utánpótlás sport nevelési és fejlesztési hatékonysága döntő mértékben múlik a szereplők – edző, szülő, kiskorú sportoló – közti jó kommunikáción és probléma megoldó képességen. A **program segíti az edzőket**

- önismeretük mélyítésében,
- vezetői stílusuk beazonosításában,
- a tudatos és hatékony közösség építésben,
- az asszertív kommunikáció alapjainak megismerésében,
- a konfliktusok hatékonyabb megoldásában,
- az eredményesebb edzői munkában.

A tréning 2 tréningnapból áll, amely az első tréningnapot követően a résztvevőkkel való egyeztetés alapján további 1 nappal bővíthető.

A tréning 2+1 napja elsősorban az alábbi **ismereteket és kompetenciákat** fejleszti:

- Asszertív kommunikáció és alkalmazása
- Konfliktus kezelés
- Közösség építés a tudatos kommunikációval
- Motiváló kommunikáció
- Vezetői stílusok
- Önismeret

A tréning közös munkával, közös élményeken keresztül, filmek és szituációk adta elemzéssel és gyakorlással kiegészítve nyújt azonnal alkalmazható gyakorlati tudást a résztvevők számára!

Tematikai vázlat:

1. nap:

- A konfliktus és kezelési stílusai (film, elemzés)
- A stílusok jellemzői, előnyök és hátrányok

- Az önérvényesítés és közösség építés kommunikációja, asszertivitás
- A kommunikáció alapvető attitűdjei és elméleti szabályai
- Az asszertív kommunikáció két alappillére, Én üzenet és Értő figyelem (játékos gyakorlatok, film, elemzés)
- Asszertív eszközök és alkalmazásuk (10+1) – film, szituációs játék, helyzetgyakorlat, helyzetelemzés

2. nap:

- Kommunikáció a közösségben, edző, szülő, gyerek
- Az asszertív pillérek és jelentőségük
- A kommunikációs csatornák és jelentőségük (verbális, vokális, testbeszéd-játékos gyakorlatok)
- A vezetői kommunikáció alapvető stílusai és eszköztára (film, elemzés)
- A Losada arány, a motivációhoz szükséges eszközök
- A visszajelzés és szabályai (szituációs gyakorlat)

3. nap (opcionális):

- Milyen a konfliktus kezelési stílusom? (teszt-opcionális)
- Milyen vezetői (kommunikációs) stílust alkalmazok? (teszt-opcionális)
- Az értő figyelem és a motiváció
- Az én üzenet és a motiváció
- A visszajelzés és a motiváció
- Konkrét szituációk részletes elemzése, a lehetséges megoldások
- A vezetői kommunikáció eszközei, formái és szerepük a közösség építésében

A tréning minden napja összefoglalással és egy értékelő kérdőív kitöltésével (kb 5 perc) ér véget, amely a hatékonyság és eredményesség mérését szolgálja.

A tréningen résztvevő maximális létszám: 20 fő

Tréningen résztvevők köre, részvételi díj: A tréning első két napja a 14 Utánpótlás Edző Programban részt vevő edző számára kötelező! Számukra a tréning **ingyenes**.

Az ezen felül fennmaradó helyeket (6 fő) jelentkezési sorrendben (1 klubból 1 edző) töltjük fel. Amennyiben a 6 hely nem kerülne feltöltésre, akkor lehetősége lesz egy klubnak több főt is delegálnia. Ezen 6 fő részére a tréningen való részvételi díj **20.000 Ft/fő**.

Mind az UEP program edzői, mind a tovább 6 jelentkező részére a **+1 opcionális nap** – amennyiben a résztvevők érdeklődése alapján megvalósul – **ingyenes**.

A tréning jelentkezési határideje: a 6 szabad helyre jelentkezni 2017. augusztus 31-ig lehetséges, ezt követően a tréninget megnyitjuk más sportágak képviselői számára is, amennyiben nem teltek be a férőhelyek.

Jelentkezés módja és további információk: emailben Fazekas Péternél (fazekpeter@gmail.com)

A tréning napjai:

1. nap: 2017. szeptember 22. (péntek)
2. nap: 2017. október 13. (péntek)
3. (opcionális) nap: 2017. október 20. (péntek)

A tréning időbeosztása: minden tréningnap 10.00-kor kezdődik és 17.00-ig tart.

A tréning helyszíne: Magyar Sport Háza, 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

A tréner referenciái:

Előadások, tréningek:

- VII. Coach Konferencia (a Business Coach Kft. szervezésében): Kerekasztal a Burnout-ról (kiegész) – 2015.
- Professzionális Coaching Egyesület: A vezetés öt árnyalata; előadás az öttusa öt sportágának az üzleti vezetésbe ültethető értékeiről – 2015.
- Országos Humánmenedzsment Egyesület konferenciája: A Tanult Optimizmus modell – 2015.
- Flow: A siker evolúciója c. konferencián (BDO Magyarország és MAPI Magyar Fejlesztési Iroda rendezésében) a Tanult Optimizmus modell; interaktív előadás – 2015.
- IIR Magyarország: Proaktív csapat építése és vezetése c. 2 napos vezetői coaching (benne a FITNESZ modell) – 2015.
- Hírös Sport Nonprofit Kft. – Sport edzők a közösség építéséért, eredményes kommunikáció az utánpótlás sportban – 2015.
- Elanders Hungary Kft. – A felsővezetői csapat részére csapat coaching a Tanult Optimizmus modell segítségével – 2015.
- Sberbank: A Tanult Optimizmus modell – Hogyan tovább nehéz időkben? c. csapat coaching középvezetőknek – 2015.
- Nestlé Hungária: Coaching a fejlődésért c. interaktív előadás a cég coaching napján – 2016.
- LEAD Partners: A Tanult Optimizmus modell – 2016.

További cégek, ahol a modelljeim bemutatásra kerültek: Budapest Bank, OTP Bank, MTelekom, Signal Biztosító, Aegon Biztosító, AgroTechFood Zrt., Kopint Datorg

Egyéni coaching:

- AgroTechFood Zrt. felsővezetői coaching
- Kispesti Uszoda felsővezetői coaching
- BHSE, válogatott sportoló coaching

Vélemények, kérdőívekre adott válaszokból:

A "Tanult optimizmus" workshopon elsajátítottakból mi az, amit azóta konkrétan hasznosítottál a munkád során?

„A kudarc is a tanulási folyamat része. Nem borulok tőle ki annyira, inkább arra törekszem, hogy megoldást keressek a problémára.” -**Sberbank**

A Tanult Optimizmus modell alkalmazása mennyire javítja a vállalati hatékonyságot? 1-10-ig pontozás– **Elanders Hungary Kft.** 12 résztvevő átlag pontszáma: 9,25

Hiteles, meggyőző, szakmai, inspiráló gondolatok. Mindezek igazi alkotóműhely hangulatban. – **Nestlé Hungária**

Nagyon sok résztvevőtől hallottam a héten, hogy JÓ VOLT. Ez a mai ingerszegény, de egyben instant véleményező világban nagyon nagy elismerés. – **Nestlé Hungária**

„Önismereti és csapatfejlesztési szempontból is sok hasznos információt, szakmai tudást, tippeket és trükköket kaptam.” – **IIR Magyarország**

„Állati jó volt az asszertív tréning tartalma! Bárcsak hamarabb hallottam volna az előadást/tréninget!” - **Feyér Zoltán, Hírös Sport Nonprofit Kft.**



A „Flow:A siker evolúciója” című konferencián

<https://www.youtube.com/watch?v=10EDPTZzqQo>

8 eredményes és újszerű vezetőfejlesztési módszer első kézből, a téma szakértőitől. A képzési bemutatóra várunk üzleti vezetőket, HR vezetőket és a szervezeten belül képzéssel, fejlesztéssel foglalkozó szakembereket.



LEAD Partners - 2016. március 9.

Vezetői, vállalkozói, coach illetve tanácsadói tapasztalatainkra építve fejlesztettük vezetőképzési módszereinket, melyekbe március 9-én te is betekintést nyerhetsz.

LEADPARTNERS.HU

25 396 embert ért el.

Bejegyzés kiemelése

Tetszik

Hozzászólás

Megosztom



47

A legnépszerűbbek

6 megosztás

Beharangozó a HR Portálon: LEAD Partners

<http://www.leadpartners.hu/>