

Kispesti Pingpong Iskola

napközis jellegű utánpótlás edzőtábor 2016

Várjuk 6-19 éves gyerekek és fiatalok jelentkezését, akik szeretnék fejleszteni asztalitenisz tudásukat, kondíciójukat, és szívesen töltenének el egy vagy több hetet jó hangulatú edzőtáborunkban.

Napirend:

- ☐ 8 -9 -ig állóképesség fejlesztés (igény esetén a gyermeket ½ 8-ra is lehet hozni)
- ☐ 9-12-ig technikai képzés (közben 30 perc tízórai szünet)
- ☐ 12-13-ig ebéd
- ☐ 13-16-ig szabad játék és további technikai gyakorlatok

A héten egy alkalommal a Kispesti uszodát látogatjuk meg.

Technikai feltételek:

A teremben 9 asztalon, 3 tagú edzői team irányításával folyik a munka, két adogató géppel és a gyerekek tudásszintjétől függően soklabdás egyéni fejlesztéssel, illetve páros gyakorlatokkal.



Tervezett időpontok:

Június 27-július 1-ig

Július 25-29-ig

Augusztus 8-12-ig

Augusztus 22-26-ig

A csoportok maximális létszáma 18 fő, 5 fő alatt nem indítunk csoportot.

Helyszín: Gábor Áron Általános Iskola, 1196 Nádasdy utca 96.

A tábor ára: 15.000 Ft (kétszeri étkezéssel együtt), jelentkezéskor az összeg felét, a maradékot a tábor első napján lehet megfizetni. Jelentkezési határidő: 2016 június 10.

Kedvezmények: Egy családból a 2, 3 gyerek 10% kedvezményt kap

Érdeklődni/jelentkezni lehet: **Laci bácsinál:** +3620 3214533, vagy kispest.utanpotlas@gmail.com , www.kispestse.hu, www.dbpatsz.hu,