

A Magyar Edzők Társasága EDZŐ-TOVÁBBKÉPZŐ konferenciát rendez a



GYORSASÁGFEJLESZTÉSRŐL

2017. június 08.-án 10. órakor a Magyar Sport Házában

Program

- 9.30 – 10.00: Regisztráció
- 10.00 – 10.15: Köszöntés, a konferencia megnyitása
- 10.15 – 11.00: **Amit az edzőnek a gyorsaságfejlesztésről tudni kell**
Prof. Dr. Radák Zsolt igazgató, Testnevelési Egyetem Kutató Intézete
- 11.00 – 11.35: **A futógyorsaság fejlesztése**
Dr. Gyimes Zsolt egyetemi docens, Testnevelési Egyetem
- 11.35 – 11.50: Kávészünet
- 11.50 – 12.25: **Gyorsaságfejlesztés a csapatsportokban**
Dr. Sáfár Sándor egyetemi adjunktus, Testnevelési Egyetem
- 12.25 – 12.55: **A gyorsaságfejlesztés gyakorlatai**
Puskás Sándor erőnléti edző, Magyar Jégkorong Szövetség, MAC
- 12.55 – 13.15: Kérdések, válaszok, hozzászólások

A konferencián a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött.

A Kiemelt Edző Program edzőinél a részvétel beszámít az éves továbbképzési kötelezettség teljesítésébe.

**Regisztrálni lehet 2017. június 7-én 12 óráig a
www.magyaredzo.hu/rendezvenyrejelentkezes menüpontján keresztül lehet.**