

# TATA "2017"

## GYAKORLATI EDZŐ TOVÁBBKÉPZÉS



A Magyar Edzők Társasága ez évben konferenciasorozatot rendez a Kiemelt Edző Program edzői részére a fizikai alapképességek (erő, gyorsaság, állóképesség) fejlesztéséről. Az erőfejlesztés konferenciát 2017. március 16-án, a gyorsaságfejlesztés konferenciát 2017. június 8-án már megrendeztük. Az állóképességi konferencia 2017. december 7-én lesz. Az elméleti konferenciák mellett a képességfejlesztő gyakorlatok és módszerek bemutatására kétnapos gyakorlati konferenciát rendezünk.

### TERVEZETT PROGRAM

#### 2017.09.18. HÉTFŐ

- 09.00 – 10.00: érkezés az edzőtáborba, a szobák elfoglalása  
10.30 – 11.00: a konferencia megnyitása, programjának ismertetése  
11.00 – 12.30: a gyorsaságfejlesztés módszerei és gyakorlatai  
13.00 - 14.30: ebéd  
14.30 – 15.00: konzultáció a gyorsaságfejlesztésről  
15.00 – 17.00: az erőfejlesztés módszerei és gyakorlatai  
17.00 – 17.30: konzultáció az erőfejlesztésről  
19.00: vacsora, közös program

#### 2017.09.19. KEDD

- 07.00 - 09.00: reggeli  
09.00 - 11.00: az állóképesség fejlesztésének módszerei és gyakorlatai  
11.00 – 11.30: konzultáció az állóképesség fejlesztéséről  
11.30 – 12.00: általános konzultáció a fizikai képességek fejlesztéséről,  
12.00 - 13.00: a konferencia bezárása,  
13.00 - 14.00: ebéd, haza utazás

### RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK

#### Szállás, étkezés:

- Kiemelt Edző Program edzői és a szövetségi koordinátorok részére a Magyar Edzők Társasága biztosítja
- A nem a Kiemelt Edző Programhoz tartozó edzők részére a konferencia részvételi díja 15.000.- Ft.,
- MET tagok részére 10.000.- Ft

#### Részvételi díj fizetése:

A részvételi díjat a résztvevőnek, vagy a sportági szövetségének a Magyar Edzők Társasága K&H 10403136-50526752-85881000 számú bankszámlájára 2017. augusztus 31-ig kérjük befizetni vagy átutalni.

### Időpont

2017.09.18-tól  
2017.09.19-ig

### Helyszín

#### TATAI EDZŐTÁBOR

2151 TATA,  
Baji út 21

### Jelentkezés

Előzetes jelentkezés  
2017. június 30-ig  
kizárólag a  
[www.magyaedzo.hu/](http://www.magyaedzo.hu/)  
rendezvényjelentkezés  
menüponton keresztül

Kérjük a jelentkezéskor feltüntetni,  
hogy KEP edző, Szövetségi  
koordinátor illetve MET tag-e.

Rendezvényre  
jelentkezés »

A konferencián a részvétel nyitott!

Utazás: EGYÉNILEG