

Kispesti Pingpong Iskola

napközis jellegű utánpótlás edzőtábor 2017

Várjuk 6-17 éves gyerekek és fiatalok jelentkezését, akik szeretnék fejleszteni asztalitenisz tudásukat, kondíciójukat, és szívesen töltenének el egy vagy több hetet jó hangulatú edzőtáborunkban.

Napirend:

- 8 -9-ig állóképesség fejlesztés (igény esetén a gyermeket ½ 8-ra is lehet hozni)
- 9-12-ig technikai képzés (közben 30 perc tízórai szünet)
- 12-13-ig ebéd
- 13-16-ig szabad játék és további technikai gyakorlatok

A héten egy alkalommal a Kispesti uszodát látogatjuk meg.



Technikai feltételek:

A teremben 9 asztalon, 3 tagú edzői team irányításával folyik a munka, két adogató géppel és a gyerekek tudásszintjétől függően sok-labdás egyéni fejlesztéssel, illetve páros gyakorlatokkal.

Kép: Tavasz Kupa 2017

Tervezett időpontok:

2017 június 26-30,

kép: MOATSZ Kupa 2017

2017 július 10-14,

2017 július 31- augusztus 4,

2017 augusztus 14-18,

A csoportok maximális létszáma 18 fő, 10 fő alatt nem indítunk csoportot.

Helyszín: Gábor Áron Általános Iskola, 1196 Nádasy utca 96.

A tábor ára: 18.000 Ft (napi kétszeri étkezéssel együtt),

jelentkezéskor az összeg felét, a maradékot a tábor első napján lehet megfizetni. Jelentkezési határidő: 2017 május 10.

Kedvezmények: Egy családból a 2, 3 gyerek 10% kedvezményt kap



Érdeklődni/jelentkezni lehet: Laci bácsinál: +3620 3214533, vagy
kispest.utanpotlas@gmail.com , www.kispestse.hu, www.dbpatsz.hu,