



SPORTTÁPLÁLKOZÁS

EDZŐ TOVÁBBKÉPZŐ KONFERENCIA

Helyszín: Magyar Sport Háza nagy konferenciaterem

Időpont: 2017. június 15.

- 09:30 - 10:00 Regisztráció
- 10:00 - 10:10 Köszöntések, megnyitó
- 10:10 - 10:45 Állóképességi sportolók táplálkozása
Zentai Andrea dietetikus
- 10:45 - 11:20 Táplálkozási magatartás zavarai a sportban
Dr. Resch Mária pszichiáter, addiktológus
- 11:20 - 11:35 Kávészünet
- 11:35 - 12:10 Súlycsoportos sportágak táplálkozása
Kőrösi Éva dietetikus
- 12:10 - 12:45 Étrend-kiegészítők használatával kapcsolatos kérdések, szerepük a sportolók teljesítőképességének növelésében
Marics Balázs sporttáplálkozási szakember
- 12:45 - 13:00 Kérdések, válaszok, hozzászólások

A konferencián a részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Regisztrálni 2017. június 14-én 12.00 óráig lehet a <https://magyaredzo.hu/rendezvenyre-jelentkezes> menüponton keresztül.