



Nemzetközi Asztalitenisz Edzőtábor Tatán



Mikor: 2018. augusztus 17-23.

Hol: Ádám Sándor Sportcsarnok, 2890 Tata, Tanoda tér 5.

Edzői Team : Holló Zsolt (Többszörös Magyar Válogatott, Többszörös Magyar Bajnok)

Bátorfi Csilla (9x Európa Bajnok, Olimpia Páros Bronz)

Gárdos Péter (Mesteredző, Magyar Válogatott Edző)

Edzésprogram :

- napi 2-3x edzés, koordinációs feladatok
- soklabdás edzés Gárdos Péterrel
- szerva előadás és gyakorlás Bátorfi Csillával

Hozd magaddal az edzésfelszerelésen kívül: elemlámpa, meleg ruha, futócipő, kevés zsebpénz

Ellátás: napi 3x étkezés: reggeli, meleg ebéd, meleg vagy hideg vacsora

Edzésidőn kívüli programok: strand fürdőzés, csúszdapark, kisvasútas kirándulás, nevezetességek megtekintése, mozi, mini-golf

Találkozás: Augusztus 17.-én 17:00 Tata, Tanoda tér 5.

Részvételi díj: 95 000 Ft

Azon utánpótláskorú magyar játékos számára, akinek a részvételi díj nehézséget jelent, a TOP PING-PONG Kft. támogatása kérhető.

Az ár tartalmazza 7 nap teljes ellátását privát programokkal együtt és az edzőtáborban való részvételt.

Szállás a Tatabányai Olimpiai Központ 2 ágyas, fürdőszobás szobáiban lesz.

Minden résztvevőnek egy pólót adunk ajándékba.

Jelentkezés: Holló Zsoltnál a zs.hollo@web.de email címen.

Név:

Egyesület:

Telefon:

Születési idő:

E-mail:

Póló méret:

