

Kispesti Pingpong Iskola és Kispesti Utánpótlás Centrum

napközis jellegű utánpótlás edzőtábora 2018

Várjuk 6-17 éves gyerekek és fiatalok jelentkezését, akik szeretnék fejleszteni asztalitenisz tudásukat, kondíciójukat, és szívesen töltenének el egy vagy több hetet jó hangulatú edzőtáborunkban.

Napirend:

- 8 -9-ig állóképesség fejlesztés (igény esetén a gyermeket ½ 8-ra is lehet hozni)
- 9-12-ig technikai képzés (közben 30 perc tízórai szünet)
- 12-13-ig ebéd
- 13-16-ig szabad játék és további technikai gyakorlatok

A héten egy alkalommal a Kispesti uszodát látogatjuk meg.



Technikai feltételek:

A teremben 9 asztalon, 3 tagú edzői team irányításával folyik a munka, adogató géppel és a gyerekek tudásszintjétől függően sok-labdás egyéni fejlesztéssel, illetve páros gyakorlatokkal.

Kép: Tavasz Kupa 2017

Tervezett időpontok:

kép: Edzőtábor 2017

2018 június 19-22 3 napos, mert évváró is van közte (12.000 Ft)

2018 július 9-13

2018 augusztus 6-10

2018 augusztus 13-17,

A csoportok maximális létszáma 18 fő, 10 fő alatt nem indítunk csoportot.

Helyszín: Gábor Áron Általános Iskola, 1196 Nádasy utca 96.

A tábor ára: 19.900 Ft (napi kétszeri étkezéssel együtt, a háromfogásos ebédet vendéglátó egységből hozatjuk), jelentkezéskor az összeg felét, a maradékot a tábor első napján lehet megfizetni. **Jelentkezési határidő:** tábor megkezdése előtt 1 hónappal

Kedvezmények: Egy családból a 2, 3 gyerek 10% kedvezményt kap

Gábor iskola tanulói 20% kedvezményt kapnak, kedvezmények nem összevonhatók.



Érdeklődni/jelentkezni lehet: Laci bácsinál: +3620 3214533, vagy
kispest.utanpotlas@gmail.com , www.kispestse.hu, www.dbpatsz.hu,